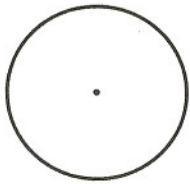


Werken met symbolen

De beweging en het symbool



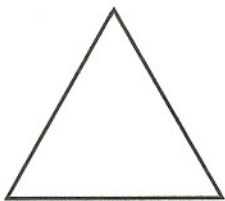
De cirkel met punt

Begint met de punt in het midden en daar omheen de cirkel.



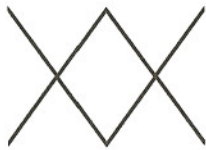
Het plusteken

Begint boven en eindigt beneden, en van links naar rechts.



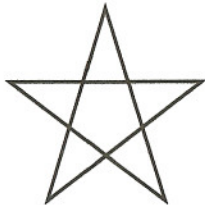
De driehoek

Begint bovenaan schuin rechts naar beneden, van rechts naar links, en weer omhoog naar het beginpunt.



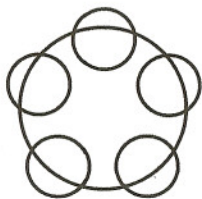
De golf

Begint linksboven schuin naar beneden midden, en rechts schuin omhoog. Begint linksonder schuin omhoog midden, en rechts schuin naar beneden.



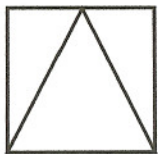
De Ster

Begint linksonder, schuin omhoog naar het midden en rechts naar beneden. Van rechts onder helemaal naar links ter hoogte van tot het midden van het symbool, helemaal naar rechts en daarna terug naar de beginpositie.



De harmonie van sferen

Begint met de cirkel boven, rechtsboven, rechtsonder, linksonder, linksboven (totaal vijf), maak de beweging af door een grote cirkel door alle cirkels te maken.



De driehoek in het vierkant

Begint met de driehoek zoals hierboven staat beschreven en teken daarna aansluitend het vierkant om de driehoek.



Oneindigheidssymbool

Begint recht vooruit, beweging omhoog en maak de lus, bij beginpositie maak je daarna de lus de andere kant op.

Dit kun je doen met:



- je lichaam als er voldoende ruimte is, bijvoorbeeld in een gymzaal of buiten: maak het symbool met je lichaam drie keer zo groot mogelijk, drie keer kleiner en sluit af met groot.

Maak met je handen een driehoek (zie afbeelding) en terwijl je de beweging van het symbool maakt blijf je door dit driehoekje kijken.

- in je handen: maak het symbool drie keer met je linker- in je rechterhand en daarna drie keer met je rechter- in je linkerhand.
- op papier: eerst drie keer met je schrijfhand, daarna drie keer met je andere hand en als laatste drie keer met beide handen. Wanneer je van hand wisselt of het symbool met beide handen gaat maken kun je een andere kleur kiezen. Je kunt het symbool steeds over je eerder getekende symbool maken. Dit is heel leuk als je het met bijvoorbeeld wasco tekent, want dan vermengen alle kleuren.
- Visualiseer het symbool drie keer, met je ogen dicht en ogen open, terwijl je een hand op je voorhoofd en een hand op je achterhoofd legt.

Andere creatieve manieren zijn: het symbool kleien, lopen of maken in het zand.